

# JOURNEE DES RENCONTRES DU REL LE 28 SEPTEMBRE 2014

« *L'imaginaire vu d'ailleurs* »

## RESUME INTERVENTION

« **Passages de Seuil** » par le docteur en psychologie **Jean-Luc VAN DEN BERGH**

L'idée de franchir un seuil convoque à la fois l'imaginaire et les associations d'idées. Qui d'entre nous n'a pas imaginé voler dans les airs ? Qui n'a pas pensé sauter dans le vide ? Qui n'a pas imaginé se retrouver dans l'autre monde ? Robert Desoille avec sa pratique du rêve éveillé dirigé et Gaston Bachelard, poète scientifique des espaces oniriques, pensaient que le rêve n'était pas un produit de la vie éveillée mais bien l'état subjectif fondamental de l'homme. Tous deux ont en leur temps insisté sur l'importance des images d'ascension et de chute dans certain franchissement de seuil qui pouvait être source de transformation psychique, de retrouvaille « des énergies perdues et des espoirs abandonnés », d'élévation de l'âme vers la sérénité et le calme. Freud n'a pas franchi le pas de mettre en avant le franchissement du seuil qui ponctue la voie royale onirique. Jung, quant à lui, a plutôt évoqué cette thématique du passage de seuil par le biais de la fonction transcendante et en racontant dans *Ma vie, rêves, souvenirs et pensées* ses multiples expériences de franchissement de seuil, entre autres celui ultime de l'expérience de passer tout près de la mort. George Romy a le mérite d'insister, avec la pratique du rêve éveillé libre, sur cette étape capitale de l'évolution psychique qui mène à la conjonction des opposés, au renversement des valeurs, à cette irréversibilité de la transformation intérieure déclenchée sous les auspices du Kairos, ce temps de l'occasion opportune. C'est ce que nous aborderons durant cette intervention.

Dans un premier temps, sera traitée la définition de passage et de franchissement de seuil qui n'impliquent pas les mêmes enjeux sémantiques et psychologiques : ainsi franchir l'obstacle de la porte d'une administration française et se voir sauter dans le vide pour passer au travers de la voie lactée n'auront pas les mêmes impacts psychologiques ni le même sens à l'échelle d'une vie. L'un soulèvera peut-être certaines résistances, l'autre sera assurément source de transformation et d'évolution. Tout dépendra de l'état de conscience et du cheminement intérieur dans lequel seront vécues ces expériences. A cette fin, sera précisé la conception en rêve éveillé du passage de seuil selon Georges Romy avec les indices et symboles éclairants cette apprentissage de soi-même (y compris les obstacles rencontrés), pour « atteindre un but situé au-delà et encore informulé » (Jung à propos du mandala).

Dans un second temps, certains symboles viendront compléter ceux déjà repérés en rêve éveillé libre en faisant appel à l'imaginaire venu d'ailleurs : d'autres cosmogonies culturelles comme le yoga et le chamanisme. En particulier, les notions de rotation de la conscience en yoga nidra (yoga du sommeil éveillé) et celles des nœuds (ou granthis) dans le yoga tantrique qui sont en lien avec notre système nerveux subtil (pranique) et activent les énergies de l'âme.

Dans un troisième et dernier temps, par le biais de rêves éveillés (des extraits) effectués par des pratiquants de yoga ou de voyages chamaniques, différents points de convergence et d'expérience de la « mêmeté » archétypale (le même fond commun symbolique quels que soient les époques et les cultures) seront indiqués concernant l'expérience du rêve éveillé, du yoga et du chamanisme.