

# CONFÉRENCES

---

**Samedi 6 octobre 2018**

- 15h-16h** **Caroline MANIFACIER**  
Sophrologie et Méditation de pleine conscience  
Ou la réconciliation du corps et de l'esprit  
*Sport, alimentation, bien-être : répondre à ses besoins profonds, se préparer mentalement, programmer la réussite, vivre et conserver l'équilibre.*
- 16h-17h** **Gilles BACIGALUPO**  
Masseur-kinésithérapeute  
*« Mal de Dos, Mal de Bouffe »*  
*Suivi d'une séance de dédicace*
- 17h-18h** **Bernadette FUGIER**  
Rêve Éveillé – Ateliers Créatifs  
*Lorsque les traumatismes psychiques bloquent le corps.*



# CONFÉRENCES

---

**Dimanche 7 octobre 2018**

- 11h-12h** **Pierre POPOWSKI**  
Pédiatre – Homéopathe  
*Homéopathie et Santé.*  
*Suivi d'une séance de dédicace*
- 14h-15h** **Dominique VIALLE**  
Libération des mémoires ancestrales  
*« Libérez-vous de vos mémoires ancestrales »*  
*Suivi d'une séance de dédicace*
- 15h-16h** **Gilles BACIGALUPO**  
Masseur-kinésithérapeute  
*« Lâchez-nous les abdos »*  
Un corps détendu et tonique grâce à l'alimentation.  
*Suivi d'une séance de dédicace*
- 16h-17h** **Marie-José COMBLET**  
Réflexologie  
*« En réflexologie, les pieds sont le miroir du corps »*
- 17h-18h** **Louis SZABO**  
Spirale du Bien être  
*Les enfants et le sport : l'histoire familiale peut-elle être un frein ?*



# ATELIERS

---

**Samedi 6 octobre 2018**

- 15h-16h Elisabeth BOUDOL**  
**Méthode Feldenkrais :**  
*Approche douce capable d'affiner la connaissance de soi en mouvement, permettant d'améliorer ses performances sans altérer son confort physique et d'éloigner le risque de blessure.*
- 16h-17h Véronique SEVEAU**  
**Sophrologue**  
*Initiation à la sophrologie.*

# ATELIERS

---

**Dimanche 7 octobre 2018**

- 11h-12h Sarah MARTINET**  
**Hypnose**  
*Séance de découverte d'hypnose.*
- 14h-15h Marie-Agnès BOUCHY**  
**Association « BIODANZA »**  
*Discipline psychocorporelle Atelier découverte.*
- 15h-16h Charlotte MILLER**  
**Spirale du bien-être**  
*Votre enfant a envie de bouger ?  
Faites-lui découvrir le mouvement (4-7 ans).*

