

SALON VIVRE AUTREMENT

2^e édition

10 et 11
février
2018



Samedi de 14h à 18h

Dimanche de 10h à 18h

Conférences, ateliers, démonstrations, rencontres

L'alimentation autrement
Grandir et mûrir autrement
Prendre soin de soi autrement
Vivre son espace autrement
Coopérer et échanger autrement
Le corps autrement

*Animations : Fresque collective,
découverte du vélo à assistance électrique*



ENTRÉE LIBRE

SALLE DES FÊTES
ET SALLES ASSOCIATIVES

IMPASSE DE LA MAIRIE

SAMEDI

10 février de 14h à 18h

ATELIERS PARENT/ENFANT (4-7 ans)

Éveil au mouvement dansé Millmoov
par Charlotte Miller
14h30 - Salle Godeaux

Aidez vos enfants à gérer
leurs émotions
par Louis Szabo
15h30 - Salle Godeaux

ATELIERS

Automassage et huiles essentielles
au quotidien
par Véronique Denis
16h30 - Salle Godeaux

Réduire ses déchets, je m'y mets !
par La Fabrique à Neuf
16h30 - Salle Sauvageon-Mardelles

CONFÉRENCES

Le ZEF le café associatif
qui décoiffe
par Les Ailes du Moulin
14h30 - Salle Sauvageon-Mardelles

L'intestin, notre 2^e cerveau
par Noëlle Denis
14h30 - Foyer-bar du théâtre

Libérez-vous de
vos mémoires ancestrales
par Dominique Vialle
15h30 - Foyer-bar du théâtre

Huiles essentielles et huiles végétales,
alliées de la santé et de la beauté au naturel
par Claire Guetta
15h30 - Salle Sauvageon-Mardelles



DIMANCHE

11 février de 10h à 18h

ATELIERS PARENT/ENFANT

Éveil au mouvement
dansé Millmoov (4-7 ans)
par Charlotte Miller
13h30 - Salle Godeaux

Massage Tuina Pédiatrique (0-9 ans)
par Ozenêtre
15h30 - Salle Godeaux

ATELIER ENFANT

Yoga pour les enfants (5-9 ans)
par Bérangère Diochon
16h30 - Salle Godeaux

ATELIERS

Augmentez votre vitalité :
auto-massage & sophrologie
par Véronique Denis et Valérie Piroud
11h - Salle Godeaux

Danser sa vie
par Fabienne Leduc
14h30 - Salle Sauvageon-Mardelles

TÉMOIGNAGE

Lève toi et marche, périple
vers le Portugal par Michel Dubois
16h30 - Salle Sauvageon-Mardelles

CONFÉRENCES

La permaculture chez vous :
produire plus et mieux,
optimisez vos ressources et votre énergie
par Territoires en liens
11h - Salle Sauvageon-Mardelles

L'impact du stress sur notre santé,
peut-on le prévenir ?
par Michaël Val
11h - Foyer-bar du théâtre

Hypnothérapie et cyberthérapie
par Mila Acourt
13h30 - Salle Sauvageon-Mardelles

Le feng shui : qu'est-ce que c'est ?
À quoi ça sert ?
par Philippe Guichet
13h30 - Foyer-bar du théâtre

Fleurs de Bach et évolution personnelle
par Morgane Guillet
14h30 - Salle Sauvageon-Mardelles

La géobiologie à la source du bien-être
par Stéphane Garszarek
14h30 - Foyer-bar du théâtre

Par la réflexologie :
ce que nos pieds racontent
par Marijo Comblet
15h30 - Salle Sauvageon-Mardelles

Le Zef, un café associatif
aux multiples facettes
par Les Ailes du Moulin
15h30 - Foyer-bar du théâtre

Bien nourrir notre intestin
par Noëlle Denis
16h30 - Foyer-bar du théâtre



STANDS D'INFORMATIONS

L'alimentation autrement

*Naturopathie,
Agriculture de proximité,
Permaculture,*

Grandir et mûrir autrement

*Éducation,
Éveil du jeune enfant,
bien être de la famille,
Éveil au mouvement dansé,
Yoga pour les enfants*

Le corps autrement

Ostéopathie

Vivre son espace autrement

*Feng Shui,
Géobiologie,
Magnétisme-Radiesthésie,
Produits naturels faits maison*

Animations tout le week-end

*Fresque collective,
Découverte du vélo
à assistance électrique*

Prendre soin de soi autrement

*Chi Nei Tsang,
Gestion des émotions,
Hypnothérapie,
Massages Bien-être,
Médecine Traditionnelle Chinoise,
Méditation,
Musicothérapie,
Réflexologie,
Shiatsu,
Sophrologie
Yoga*

Coopérer et échanger autrement

*Café solidaire,
Pédibus,
Ressourcerie*

Restauration rapide sur place

Les partenaires de ce salon

*Association Les Ailes du Moulin
Association Bien Naître et Bien-Être
Association La Fabrique à Neuf
Association Pédibus de Brunoy
Association Svagatam Yoga et Culture
Association Territoires en Liens Val d'Yerres
Val de Seine
AMAP-La Brunoyse*

*École La Montessorine
Au pré des Arums
Orchidées du Val d'Yerres
La Fourchette des Anges
Une Cuisine dans ma rue
Maison de la Presse de Brunoy
Lycée Louis Armand de Yerres*

